

Arztsuche

Experten-Ratgeber

Lexikon

Medikamente

Für Ärzte

Login/Registrierung

Deutschlands größte Arztempfehlung

Inhaltssuche

z.B. Migräne, Mundgeruch, Aspirin, Vitamin C

Suche im Experten-Ratgeber, Lexika und Medikamenten

zur Arztsuche



hochsensitives CRP

Wissenswertes

Was bedeutet CRP?

CRP ist die Abkürzung für C-Reaktives Protein. Diesen Eiweißstoff bildet der Körper in größeren Mengen immer dann, wenn eine Infektion in einem Körperteil eine Entzündung ausgelöst hat und das Immunsystem aktiviert ist. In der Medizin gilt CRP als äußerst empfindlicher, zuverlässiger und frühzeitiger Indikator für entzündliche gewebeszerstörende Prozesse und somit als wichtigster Entzündungsparameter.

Welche Aufgabe erfüllt das CRP?

Das C-Reaktive Protein unterstützt die körpereigene Immunabwehr gegen den Erreger, der die Erkrankung verursacht hat. CRP aktiviert z. B. so genannte Fresszellen, die die Bakterien oder andere Erreger gewissermaßen verschlingen und so unschädlich machen.

Wofür bestimmt man das CRP?

Das CRP tritt immer dann auf, wenn eine Entzündung im Körper beginnt. Dabei bildet der Körper CRP bereits in einem sehr frühen Stadium der Infektion, oft schon nach sechs Stunden. Die Symptome und typischen Beschwerden der Erkrankung bemerkt man oft erst Tage später. Daher kann man mit Hilfe der CRP-Menge im Blut eine Entzündung sehr früh entdecken und hat dann die Möglichkeit, sie sofort zu behandeln. Aus der Höhe des CRP-Spiegels im Blut erhält man sogar Hinweise darüber, wie stark die Entzündung ist, ob sie nur auf einen Körperteil begrenzt oder weiter verbreitet ist und ob Bakterien oder Viren sie verursacht haben. Auch der Verlauf einer Entzündung lässt sich über den CRP-Wert verfolgen.

Das CRP hilft aber auch bei der Behandlung einer Erkrankung. Es zeigt, wenn es dauerhaft erhöht bleibt, an, dass die Therapie, z. B. das gewählte Antibiotikum nicht anschlägt. Man hat dann die Möglichkeit, auf ein anderes Medikament zuzugreifen.

Neuerdings wird in Fachkreisen auch diskutiert, ob erhöhte CRP-Werte auf eine Arteriosklerose hindeuten und damit ein Herzinfarktisiko vorhersagen können. Details werden derzeit erforscht.

Diese Werte sind in Ordnung

Welche Werte in Ordnung sind, lässt sich pauschal leider nicht sagen, denn sie sind abhängig vom verwendeten Analysegerät. Wenn dieses auf Basis der Integra-Methode arbeitet, gelten bei gesunden Erwachsenen Werte bis 5 mg/dl als normal, beim Nycocard-Gerät sind es dagegen Werte bis 10 mg/dl. Der CRP-Spiegel kann aber bei Erkrankungen, die durch Bakterien hervorgerufen werden, bis auf 500 mg pro Liter Blut ansteigen!

Normale CRP-Werte schließen das Vorhandensein chronischer, systemischer Entzündungen im Körper nicht aus. Deshalb besitzt der CRP-Wert im Niedrigbereich, das so genannte hochsensitive (hs-) CRP eine immer größere Bedeutung.

Wenn Sie genau wissen wollen, wie Ihr persönliches Testergebnis zu interpretieren ist, empfiehlt es sich, dort nachzufragen, wo Ihre Blutprobe abgenommen wurde.

Wenn Ihr CRP-Spiegel erhöht ist...

spielt sich möglicherweise irgendwo in Ihrem Körper gerade eine (akute) Entzündung ab. Ihr Arzt kann dann durch weitere Untersuchungen die Ursache herausfinden und, falls notwendig, eine geeignete Therapie einleiten. Möglicherweise ist dieser Wert aber auch durch die Einnahme von Hormonpräparaten gegen Wechseljahresbeschwerden erhöht.

Wenn Ihr hs-CRP-Wert chronisch erhöht ist...

dann deutet dies auf das Vorliegen einer Arteriosklerose hin und damit die Gefahr, Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu entwickeln, wie zum Beispiel Schlaganfall, Angina pectoris, Herzinfarkt oder plötzlichen Herztod. Bei hs-CRP-Werten unter 1 mg/l ist dieses Risiko gering, im Bereich von 1 bis 3 mg/l durchschnittlich, bei 3 bis 10 mg/l hoch. Die Aussagekraft des hs-CRP kann Wenn hs-CRP-Werte von über 10 mg/l gemessen werden, liegt eine akute Entzündung vor und der hs-CRP-Wert ist nicht mehr aussagekräftig. Die Bestimmung sollte nach dem Abklingen der akuten Entzündung wiederholt werden.

Wenn Sie dem Arteriosklerose-Risiko gegensteuern möchten, dann empfiehlt sich

Sie suchen einen passenden Arzt für Ihre Symptome?

[Kardiologen \(Herzkrankungen\)](#)
[Herzchirurgen](#)
[Allgemein- & Hausärzte](#)
[Gefäßchirurgen](#)
[Belastungs-EKG](#)

[Alle Ärzte & Heilberufler](#)

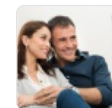
Anzeige

5 Sorten Diät Shakes einfach online bestellen.

Diät starten! > zum Shop

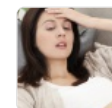
precon BCM DIÄT

Passende Artikel aus dem jameda Experten-Ratgeber



Warum wir wieder mehr dem Herzen folgen sollten: ein ganzheitliches Präventionsprogramm für Menschen mit Herz-Kreislaufkrankungen

Verfasst am 30.09.2014
von Dr. med. Susanne Krefit



Wenn einer Pumpe die Luft ausgeht

Verfasst am 25.09.2014
von Prof. Dr. med. Damian Franzen



Die Pumpe bis zur Höchstleistung ankurbeln

Verfasst am 17.09.2014
von Prof. Dr. med. Damian Franzen

[Alle Artikel \(40\) anzeigen](#)

Normalgewicht zu halten und bei Übergewicht zu erreichen
regelmäßige körperliche Bewegung
aufs Rauchen zu verzichten
reichlich Walnüsse und Walnussöl zu verzehren. Beide sind reich an Alpha-Linolsäure, die nicht nur das LDL im Blut senkt, sondern auch das C-reaktive Protein. Auch ein hoher Konsum von Obst und Gemüse scheint Entzündungsprozesse zu reduzieren.

Viele Faktoren können übrigens den CRP-Wert beeinflussen. Dazu zählen zum Beispiel: Rauchen, Fettsucht, Fettstoffwechselstörungen, Metabolisches Syndrom, Typ-2-Diabetes, Übergewicht, Geschlecht, Lebensalter Rheumafaktoren bei Rheumatikern und Einnahme von Hormonpräparaten oder Blutfettsenkern. Falls einer oder mehrere dieser Faktoren auf Sie zutreffen, sollten Sie bei der Blutabnahme darauf hinweisen.

Literaturquellen

© Copyright 2015. Alle Rechte bei [martens](#) - medizinisch-pharmazeutische software gmbh.

Gefällt mir Teilen 

Medikamenten- und Lexikon-Suche

Arzneimittel und Generika finden und bestellen



Häufig gesuchte Medikamente zum Thema "Herz-Kreislaufkrankungen":

[ASPIRIN PROTECT 100MG](#)
[ASS - CT 50mg TAH Tabletten](#)
[ASS AL 100 TAH](#)

Über Krankheiten und Symptome informieren



Häufig gesucht zum Thema "Herz-Kreislaufkrankungen":

[Herzrhythmusstörungen](#)
[Herzmuskelentzündung](#)
[Weißfingerkrankheit](#)